

網掛け部は主治医が記載

作成日： 年 月 日

| | | | | | | | |
|---|--|--|-----------|------------------------------|----------------------------|-----------------|-----------|
| 対象者氏名 <small>(自署)</small> | | 生年月日 | | 年 月 日生 (歳) | | | |
| 住所 鎌倉市 | | | 電話番号 | | | | |
| 鎌倉市国民健康保険被保険者番号 <small>※鎌倉市国保受給者以外は、本事業の対象となりません</small> | | | 記号 0 5 | 番号 | | | |
| 医療機関名 住所 主治医 (かかりつけ医) | | | | | | | (自署または押印) |
| 対象者 | 2型糖尿病 <input type="checkbox"/> あり | | | | | | |
| | インスリン治療 <input type="checkbox"/> なし | | | | | | |
| | 糖尿病合併症 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 軽度 [] | | | | | | |
| 検査値等 | 身長 | cm | 体重 | kg | 血压 | / mmHg | |
| | 血糖 | <input type="checkbox"/> 空腹時 <input type="checkbox"/> 随時 | HbA1c | % | 尿蛋白 <small>(定性)</small> | - · + · 2+ · 3+ | |
| | 身体活動レベル | I 度 · II 度 · III 度 | | ※最近の生化学検査データがあれば、写しを添付してください | | | |
| <p>上記の対象者について、鎌倉市糖尿病重症化予防事業を利用します。</p> <p>保健指導の目標値等について主治医の指示内容があればご記入ください。</p> | | | | | | | |
| 目標体重 | | kg | 目標BMI | | | | |
| エネルギー量 | | kcal | 塩分量 | | g/日 | | |
| 栄養 | | <input type="checkbox"/> 食事のバランス <input type="checkbox"/> 体重管理 <input type="checkbox"/> その他 () | | | | | |
| 生活習慣 | | <input type="checkbox"/> 飲酒 <input type="checkbox"/> 喫煙 <input type="checkbox"/> 睡眠障害 ※心疾患・呼吸器疾患等により注意事項があれば記載 | | | | | |
| 服薬状況 | | <input type="checkbox"/> 降圧剤 <input type="checkbox"/> 経口血糖降下剤 <input type="checkbox"/> 高脂血症治療薬 | | | | | |
| 主治医からのコメント | | | | | | | |
| () | | | | | | | |
| 保健指導予約日 日時： 月 日 : ~ | | | | 次回受診日 (主治医) 月 日 : ~ | | | |
| 医療機関名： 持ち物：生活習慣アンケート・食事記録 | | | | | | | |

糖尿病合併症「軽度」とは、クレアチニン₂ (SCr) 以上、及び眼底所見が新福田分類により₂または₃の者を除く。

身体活動レベルごとの生活内容 (目安)
 I 度…生活の大部分が座位で、静かな活動が中心の場合
 II 度…座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、あるいは通勤・買物・家事、軽いスポーツ等のいずれかを含む場合
 III 度…移動や立位の多い仕事への従事者。あるいは、スポーツなど余暇における活発な運動習慣をもっている場合

保健指導実施前評価 (検討会記入欄)

| | |
|---------------------------------|------------|
| 評価日 [年 月 日] 【検討会医師からのコメント】 | 検討会医師名 [] |
|---------------------------------|------------|

保健指導実施報告

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

網掛け部は主治医が記載

対象者氏名 [] 生年月日 [年 月 日生]

次のとおり、保健指導を行いましたので報告します。

保健指導医療機関名 []

指導日時 [年 月 日 : ~ :]

【現在の生活習慣】

生活習慣・運動状況

| 課題 | アセスメント |
|--|--------|
| <input type="checkbox"/> 睡眠不良 <input type="checkbox"/> ストレス過剰 <input type="checkbox"/> 運動不足 <input type="checkbox"/> 生活活動量不足 <input type="checkbox"/> 喫煙 | |

食事・飲酒状況

| 課題 | アセスメント |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> 食べ過ぎ <input type="checkbox"/> 食事リズムの乱れ <input type="checkbox"/> 栄養の偏り <input type="checkbox"/> 飲酒 | |

【指導内容】

栄養指導

[]

生活・運動指導

[]

ご本人の目標

① []
 ② []
 ③ []

【保健指導実施者からのコメント】

[担当者:]

【主治医確認】 ①保健指導内容確認 ②生活習慣アンケート・食事記録回収

印または署名

保健指導実施後評価（検討会記入欄）

評価日 [年 月 日]

【検討会医師からのコメント】

検討会医師名 []